**善心助人最快樂**

**──我們讀《青鳥》**

書名：《青鳥》

作者：模赫里斯‧梅特讓可

出版社：華古文化

帶領人：四技金融一甲 顏玲楨 40433105

參加人員：

四技金融一甲 陳庭瑋 40433104 四技金融一甲 陳乃慈 40433108

四技金融一甲 曾亭瑋 40433128 四技金融一甲 王筠慧 40433138

研讀時間：民國105年3月1日

研讀地點：正修科技大學圖書館

這個故事可以讓我們從中學習到，不管什麼事情都要從＂助人的心開始＂。也在這一個不尋常的旅程中，是屬於真正的善人才會走上的旅程。也因為小兄妹倆已經很窮了，在自己沒有聖誕節禮物的情況下，還要想到別人的遭遇，而且還願意為一個素不相識的人做事情，那是一種超然的情操，並不是一般人做得到的。何況來試煉他們的人不是位美麗的仙女而是一位像巫婆的角色，更何況是巫婆的女兒生病了，誰會義不容辭地幫忙他去尋找「青鳥」呢？唯有存真、善良、不求回報的孩子吧！也因此這份善心，讓小兄妹倆的人生再也不平凡了。

至於主角兄妹倆呢？因為我們的人格部分，原有陽剛與陰柔同在的現象，只是每個人展現的比重不一樣，就像是道家所說的人體自有陰陽，所以用小兄妹來當這篇童話中的主角，還真是有意思的隱喻阿！然而一旦清醒面對現實，這樣的幸福感又何其夢幻呢？所以人若在任何非現實存在的情境中尋求幸福感或編織幻想，那是實上也都是徒勞的吧！

在他們旅乘的最後一戰，主角他們來到了「歷險主題樂園」是個未來的王國，兄妹倆在這見識到了我們所謂的因果及輪迴，不但知道了每一個生命皆是計劃而來的。在故事的最後，小兄妹倆要將未來世界的青鳥給帶回家，但預約了未來人生的幸福畢竟是不智的，因為這幸福必定是要按照他被指定的時間，才能飛到我們的世界裡來的！

經過了這場冒險之旅，再重新回到家來的小兄妹更加的慷慨，他們不再稀罕這物質上可見的青鳥了，也能捨出與分享他們的所有。有時候，我們也該換個方向、換個角度去看待周遭，也許你會覺得這個世界其實跟青鳥歷險記是差不多的，心眼望去，方方面面從此不一樣！

人們為自己所定義的幸福追求之旅，而事實上他們早在路途得到幸福了，只是他們並不知道。當這些幸福失去後，才頓時醒悟、感到可惜。多無奈，人們總是身在福中不知福。不過即使得而復失，幸福仍是可以重新追求的。

有時候，人們不知道自己要追求的幸福是什麼。只知道要走在一條人生道路上。有時看似自己再開拓人生，有時卻看似人生被操縱著；是你去尋找青鳥還是青鳥去指引你去找牠，很難說清，唯一可肯定的是，你現在走的是一條獨一無二的道路上。

「青鳥」代表著什麼？代表著幸福的意思，不過在追尋幸福的過程中，卻必須要面對並克服種種的阻礙。青鳥的故事省思著「人生的目的其實是超越物質的慾望的，一定要執著著自己光明的那一盞心燈，以避免在隨波逐流的環境中沉淪」和「用一顆無私的心帶給人的精神享受，助人為快樂之本」。看完這本書才發現，這個故事並不是再探究「青鳥」而是告訴我們追尋幸福的「青鳥」，其時就是在我們身邊，所以要好好珍惜在你身邊的人。幸福是虛幻的東西，並不具體，難以捉摸。在追求的人生上，你會感到很多的迷惘，不知道自己在追求什麼；也並不清楚自己已得到什麼、失去什麼。什麼時候才能得到幸福呢，那就是在滿足的時候。什麼時候才能得到知足呢，那就是在知足的時候。如何才能知足，就要以正確的角度看待現在的人生。

**（指導老師：金清海）**